

### Αναγκαιότητα:

Λαμβάνοντας υπόψη τις διαρκείς αλλαγές που σημειώνονται στον τομέα της αναζήτησης εργασίας, σήμερα - περισσότερο από ποτέ - οι νέοι πρέπει να είναι σε θέση να προσαρμόζονται στα νέα δεδομένα και να παραμένουν συνεχώς ενημερωμένοι και ανοιχτοί στη μάθηση. Κάθε εργασία είναι διαφορετική και οι προσδοκίες κάθε εργοδότη είναι διαφορετικές. Εκείνο όμως που σίγουρα οδηγεί με μεγαλύτερη ασφάλεια στην επιτυχή πορεία των νέων είναι: η ανάδειξη των δυνατών τους σημείων, ο ορισμός έξυπνων στόχων, η δημιουργία του δικού τους brand name και του δικού τους σχεδίου δράσης, η καλλιέργεια των ήπιων και ψηφιακών δεξιοτήτων, η δικτύωση, η συμμετοχή σε συλλογικότητες και η αποτύπωση όλων αυτών στο eurorpass, στο portfolio, στη συνέντευξη επιλογής, μετατρέποντας τα πιθανά εμπόδια σε ευκαιρίες επαναπροσδιορισμού στόχων και εξέλιξης. Επιπλέον, το 2023 ανακηρύχθηκε ως το Ευρωπαϊκό Έτος Δεξιοτήτων. Τι είναι όμως οι δεξιότητες; Σε ποια σημεία του σώματός μας βρίσκονται; Ποιες κατηγορίες υπάρχουν; Πώς καλλιεργούνται και πώς τις αποδεικνύουμε; Τι ρόλο παίζουν στην αναζήτηση, στην εύρεση και στη διατήρηση εργασίας;

### Σκοπός:

Η κάλυψη της ανάγκης των νέων να καλλιεργήσουν ήπιες και ψηφιακές δεξιότητες και να αναπτύξουν θετικό προσανατολισμό στο σχεδιασμό της σταδιοδρομίας τους.

- Ένα εργαστήριο για εσένα που είσαι νέος και ψάχνεις...
- Μια διαφορετική προσέγγιση της αναζήτησης εργασίας...
- Η έμπνευση για να βρεις την κατάλληλη πορεία στο «σταυροδρόμι καριέρας»

**«...ΜΕ ΟΧΗΜΑ ΤΙΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ...»**

### Προσδοκώμενα αποτελέσματα για τους συμμετέχοντες:

- ✓ Να μάθουν να «σκέφτονται έξω από κουτί».
- ✓ Να παρακινηθούν ώστε να αναζητήσουν τον εαυτό τους και να «ακονίζουν το πριόνι τους».
- ✓ Να αντιληφθούν τη σημασία των ήπιων δεξιοτήτων και του τρόπου που αυτές καλλιεργούνται.
- ✓ Να ενισχύσουν τη μεταγνώση.
- ✓ Να εξοικειωθούν με τις 8 ευρωπαϊκές ικανότητες για τη δια βίου μάθηση.
- ✓ Να προσεγγίσουν την έννοια της δικτύωσης, της συλλογικότητας και της ενεργού πολιτικότητας.
- ✓ Να αποκτήσουν τεχνικές γνώσεις αναζήτησης εργασίας.
- ✓ Να αναπτύξουν κριτική σκέψη και να προβληματιστούν.
- ✓ Να γίνουν κοινωνικοί συμμετοχικής μάθησης και αναστοχασμού.

### Ομάδα στόχος:

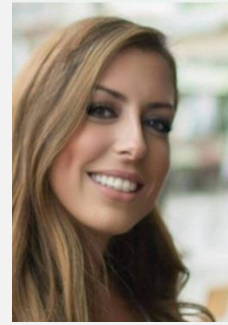
Σπουδαστές ή/και απόφοιτοι ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας Δ.ΥΠ.Α. (πρώην ΟΑΕΔ), Ι.Ε.Κ. Δ.ΥΠ.Α. (πρώην ΟΑΕΔ) και Ι.Ε.Κ. Υπουργείου Παιδείας, ΕΠΑΛ όλων των ειδικοτήτων, νέοι αναζητούντες εργασία έως 30 ετών ανεξαρτήτως εκπαιδευτικού επιπέδου.

### Μέθοδος Διεξαγωγής:

Μικτή μέθοδος διδασκαλίας:

- 2 δια ζώσης εργαστήρια δεξιοτήτων γεμάτα ιδεοθύελλα, παιχνιδοποίηση, κανόνες, αλληλεπίδραση, πρόκληση, έμπνευση, βιωματικές δραστηριότητες και ενεργό συμμετοχή.
- εξ αποστάσεως αλληλεπίδραση τονώνοντας τις ψηφιακές δεξιότητες και αναλαμβάνοντας πρωτοβουλίες.

### Σχεδιασμός και Συντονισμός Κύκλου Μάθησης



#### ΚΕΛΜΥ ΓΕΡΟΣΤΕΡΓΙΟΥ

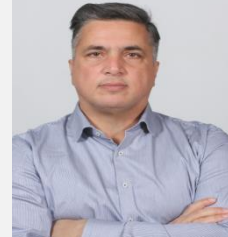
Υποψήφια Διδάκτωρ Εκπαίδευσης Ενηλίκων. Προϊσταμένη Επαγγελματικής Εκπαίδευσης Κατάρτισης και ΒΝΣ της Περιφέρειας Δ/σης Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Δ.ΥΠ.Α. - πρώην ΟΑΕΔ) Θεσσαλίας. Εκπαιδεύτρια Εκπαιδευτών Ενηλίκων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού. Μέλος Επιστημονικών Ενώσεων. Μέλος Επιστημονικής Ομάδας Πανεπιστημίου Πολιτών Δήμου Λαρισαίων και Συντονίστρια Κύκλου Μάθησης «Μάθηση και Αγορά Εργασίας»

### Η ομάδα μας



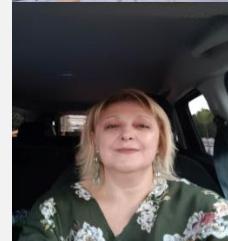
#### ΝΤΙΝΟΣ ΠΑΝΑΓΟΥΛΗΣ

Κοινωνικός Ανθρωπολόγος Εκπαιδευτής Ενηλίκων, ΜΕδ Επιστημονικός Συνεργάτης & Συντονιστής Δικτύου Συμβουλευτικής και Πληροφόρησης Εργαζομένων & Ανέργων ΙΝΕ ΓΣΕΕ Θεσσαλίας



#### ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΒΑΪΟΠΟΥΛΟΣ

Εργασιακός Ψυχολόγος Msc Σύμβουλος Απασχόλησης Δικτύου Συμβουλευτικής και Πληροφόρησης Εργαζομένων & Ανέργων ΙΝΕ ΓΣΕΕ Θεσσαλίας



#### ΦΩΤΕΙΝΗ ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ

Κοινωνιολόγος Εκπαίδευση Ενηλίκων Msc Υπεύθυνη Επαγγελματικού προσανατολισμού της ΔΔΕ Λάρισας

Συμμετέχουν μέλη του **Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας** του Δήμου Λαρισαίων, ώστε να σε ενημερώσουν για τις δυνατότητες συμμετοχής σου στην κοινωνική και πολιτική ζωή της πόλης.

### Θεματικές ενότητες:

1. Αποτύπωση επαγγελματικού προφίλ.
2. Ήπιες και Ψηφιακές Δεξιότητες.
3. Δικτύωση – Συλλογικότητες - Ενεργός Πολιτικότητα.
4. Προετοιμασία φακέλου υποψηφιότητας εργασίας.
5. Δημιουργία Eurorpass – portfolio
6. Διαδικασία της συνέντευξης επιλογής.

### Διάρκεια – Πιστοποιητικό – Εκπαιδευτικό υλικό:

30 διδακτικές ώρες:

- 6 δια ζώσης διδακτικές ώρες, μοιρασμένες σε 2 συναντήσεις.
  - 24 ώρες εξ αποστάσεως ασύγχρονη αλληλεπίδραση.
- Θα έχεις πρόσβαση σε χρήσιμο εκπαιδευτικό υλικό και πληροφορίες. Θα λάβεις βεβαίωση παρακολούθησης.

Τόπος Διεξαγωγής: Δια ζώσης στο Κέντρο Διά Βίου Μάθησης Δ. Λαρισαίων, Αιόλου 4, Λάρισα και εξ αποστάσεως αλληλεπίδραση.

Κόστος Συμμετοχής: ΔΩΡΕΑΝ

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων με σειρά προτεραιότητας δήλωσης συμμετοχής: 20 άτομα

Πληροφορίες/ Δηλώσεις Συμμετοχής: Κέντρο Δια Βίου Μάθησης Δήμου Λαρισαίων, Τηλ: 2410680249, 2410680250

Υπεύθυνη Κύκλου Μάθησης: Κέλλυ Γεροστεργίου